



NEUE KURSE  
AB 12.09.2019

### Liebe Qigong Freundinnen und Freunde,

„Jeder Mensch hat das Verlangen, sich Bewegung zu verschaffen; nur erreichen die Meisten darin nicht Vollkommenheit. Wenn man sich bewegt, kann das mit der Nahrung aufgenommene Qi verbraucht werden, zirkulieren die pulsierenden Säfte ungehindert und Krankheit kann nicht entstehen. Es ist wie mit einer Türangel, die niemals rostet. Deshalb haben die Weisen des Altertums die Übungen zum Leiten und Dehnen.....und überhaupt die Bewegung der Gelenke geübt, um das Altern hintanzuhalten“.

*(Arzt Hua Tuo, 141-203 n Chr)*

### Hierzu gibt es folgende Kursangebote:



#### Ü1- Neiyanggong – Übungen in Bewegung aus der 1. Sequenz der Mittelstufe

Für Übende mit wenig Übungspraxis: donnerstags 18:00 – 19:00 Uhr



#### Ü2- Ausgewählte Übungen aus dem Spiel der 5 Tiere des Qigong Yangsheng

Für Übende mit längerer Übungspraxis: donnerstags 19:15 – 20:15 Uhr

Kurstermine: 12.09. – 26.09. – 10.10. – 17. 10. – 24.10. – 07.11. – 14.11. – 21.11. – 28.11.2019



#### Ü3 - Neiyanggong Grundkurs

Für männliche Übende: dienstags 19:00-20:00 Uhr | Termine werden gesondert bekannt gegeben.

Kursort für alle Kurse: Katholisches Pfarrheim Remagen; Kirchstraße 32 a, Remagen.

Die Kurse umfassen 9 Termine je 1 Stunde; Anmeldung: telefonisch in der Praxis:

02642/3055 oder per mail an **praxis@edith-kieseewetter.de**

Kosten: 90,- € | IBAN: DE42 5775 1310 0000 4606 26